

サトウグリーンテニススクール 2019年 ジュニアウインターキャンプ

【日 程】 2019年2月2日(土)～2月3日(日) 1泊2日
現地集合・現地解散

【実施場所】 「那須スポーツパーク」 栃木県大田原市湯津上 2745
TEL 0287-98-2811 <http://www.tokiomarine-sports.or.jp/>

【宿泊場所】 那須スポーツパーク 【コート】 砂入り人工芝 8面(変更有)

【費用】 21,600円(1泊2日3食付き) ※(初日の昼食は各自持参)

【定員】 30名(予定) 開催最小人数 15名

【対象】 Jベーシック・Jスタンダード・Jテクニカル・フューチャーズ

【スタッフ】 廣田哲也 他アシスタントコーチ

【申込方法】 所定の申込み用紙に必要事項を記入の上、参加費を添えてお申込下さい

お電話・メールでのご予約も承ります。お電話・メールで予約された場合は、
予約後1週間以内に参加費を持参又はお振込にて手続きをお願いいたします
振込先: 栃木銀行 三の沢支店 普通 4015984 (尙)ブイサイン

【申込締切】 2019年1月12日(土)

※定員になり次第締切らせていただきます。

【キャンセルについて】

キャンセル開始後・無連絡の不参加	参加費の100%
キャンプ前日	参加費の80%(2月1日)
キャンプ開始日2日前から7日前迄	参加費の30%
キャンプ開始日20日前から8日前迄	参加費の20%

★キャンプのテーマ★

- 1 自分のことは自分で出来るようにしよう!
- 2 基本的なショットを練習していこう!
- 3 知らないお友達ともコミュニケーションを積極的にとろう!
- 4 テニスのルールを正しく理解し、試合にチャレンジ!



申込み&お問合せ サトウグリーンテニススクール

〒321-0346
栃木県宇都宮市下荒針町 4083-1
TEL 028-648-1414 FAX 028-616-6016
E-mail sato-school@vsignsports.jp
スクールホームページ <http://www.sato-gtc.com/>

★タイムスケジュール(予定)★

2月2日(土)第1日目		2月3日(日)第2日目	
時間	内容	時間	内容
		7:00	起床・部屋の片づけ
9:30	受付・コート集合・写真撮影	7:30	朝食
10:00	コーディネーション トレーニング	9:30	コート集合 オンコート練習&試合
10:30	オンコート練習		
12:00	昼食・休憩(お弁当持参)	12:00	昼食・休憩
13:00	コート集合 オンコート練習開始	13:00	オンコート練習&試合形式
16:00	室内コートにてレクリエーション・ トレーニング	15:30	集合・挨拶 解散
16:30	チェックイン(部屋に移動) 入浴・自由時間 ※班ごとに入浴 TIME		
18:00	夕食		
19:30	グループワーク		
20:30	自由時間		
21:30	就寝 おやすみなさい (-_-)zzz		

★持ち物★

チェックリスト

- テニスの用意 お弁当(2日昼分) 洗面用具
- Tシャツ・短パンなどの着替え (汗をかくのでおおめに) 下着
- 帽子 タオル(大1・小2,3枚) 大きめの水筒 クーラーバック
- スポーツドリンクの粉(おおめに) ウインドブレーカー等の防寒具
- 筆記用具(ノート・鉛筆・消しゴム) 日焼け止め
- 常備薬(虫よけなど) ほっカイロ 手袋 おこづかい

※アメニティ(タオル類・歯ブラシなど)はついていません



★コーチ紹介★

廣田哲也コーチ

日本体育協会公認テニスコーチ
戦績 栃木県テニスベストランキング 1位(JOP 無し)の部)
栃木県ミックスタブルス優勝
宇都宮選手権ダブルス優勝

阿倍能文コーチ(アシスタントスタッフ)

日本体育協会公認テニス指導員
戦績 県春季テニス選手権 35歳以上 準優勝
県秋季ベテランダブルス 35歳以上 優勝

※スケジュール・講師等は変更になることがあります。