



全日本ベテランチャンピオン!

佐藤 政大  
コーチの!!

# テニスカンプ

## 参加者大募集!!



【日程】2015年11月22(日)～11月23日(月)1泊2日

現地集合・現地解散

【宿泊場所】 囲炉裏の宿ひさご 那須郡那須町大字高久甲 5627-2

TEL:0287-600-1350

【コート】 那須野ヶ原運動公園テニスコート 那須塩原市千本松 801-3

TEL:0287-36-1220 ※コートは変更になる場合があります

【費用】 24,840円(1泊2日2食付き)

【定員】 20名(予定)

【コーチ】 佐藤政大 他

【申込方法】 所定の申込み用紙に必要事項を記入の上、参加費を添えてお申込下さい

お電話・メールでのご予約も承ります。お電話・メールで予約された場合は、  
予約後1週間以内に参加費を持参又はお振込にて手続きをお願いいたします

振込先: 栃木銀行 三の沢支店 普通 4015981 (有)Vsign

【申込締切】 2015年11月8日(日) ※定員になり次第締切らせていただきます。

【キャンセルについて】

契約キャンセルの日	キャンセル料
①21日目に当たる日以前のキャンセル	無料
②20日目に当たる日以降のキャンセル	代金の20%
③7日目に当たる日以前のキャンセル	代金の30%
④キャンプ開始日の前日のキャンセル	代金の80%
⑤当日のキャンセル	代金の100%
⑥キャンプ開始後のキャンセル又は無連絡不参加	代金の100%

## 1泊2日 レッスン付



## テニスカンプ

### テニス界の革新者“佐藤政大”のレッスン



「目で見て」、「耳で聞いて」「実際に動いて」  
メンタル・フィジカル・テクニク・インテリジェンスの  
4要素を取り入れたレッスンを実感してみてください!

## メインテーマ

新感覚! テニスが変わる!

## 体(カラダ)タイプ別テニスレベルUP術!

自分に合った正しい構え方を知っていますか?

上達の近道は...まず自分の【体のタイプ】を知ることから始まります!

構え方・体の動かし方・ボールへの入り方など...実はタイプ別に異なってくるのです! このキャンプでは「自分を知り、正しい体の動きを覚えて、体に無理のない、効率良いショット・プレーを習得すること」をメインにレッスンしていきます!

## コーチ紹介

佐藤 政大(サトウ マサヒロ)

日本体育協会公認上級テニスコーチ  
2003 全日本テニス選手権 ミックスダブルス 3位  
2013 全日本ベテランテニス選手権 シングルス・ダブルス優勝  
2008、2010、2012 全日本ベテランテニス選手権 ダブルス優勝  
日本最大級の草トーナメント大会の白子・山中湖テニストーナメント  
優勝し草トーナの称号を持つ  
東京国際大学硬式庭球部コーチ(監督:佐藤直子)  
佐藤政大・黒田貴臣監修本「テニスダブルスの必勝術」出版  
月刊スマッシュ掲載多数



幼い頃からテニスに親しみ、全国小学生、全国中学生、インターハイなどの全国大会に出場。全国各地でテニスの指導にあたりながら、自身も全日本ベテラン、草トーダブルス等に挑戦し、全日本ベテランチャンピオンを達成。豊富な指導経験・波乱万丈の人生経験から生み出される独自の指導理論は、常に革新的。「こんなテニスもあったのかと」多彩なコーチングには思わず引き込まれてしまいます。

## タイムスケジュール(予定)

11月22日(日)第1日目		11月23日(月)第2日目	
時間	内容	時間	内容
09:30	受付	08:00	朝食
10:00 ～ 12:00	レッスン開始 レッスン&ゲーム練習	10:00～ 13:00	レッスン&ゲーム練習
12:00 ～ 13:00	昼食 (各自準備をお願いします)	13:00	現地解散
13:00 ～ 16:00	レッスン&ゲーム練習		
18:30 ～ 20:00	夕食		
20:00 ～	親睦会&テニス談義		

練習の後は...♪  
テニスコート・宿近くに  
ゆっくりくつろげる  
温泉もあります♪

※スケジュール等は変更になることがあります。



テニスの後は囲炉裏付きの宿&お風呂でゆったり...♪ テニス三昧&こだわりのお食事

申込み&お問合せ (有)Vsign(ブイサイン)

〒321-0346 栃木県宇都宮市下荒針町 4083-1 TEL 028-648-6640 FAX 028-616-6016  
E-mail [info@vsignsports.jp](mailto:info@vsignsports.jp) ブイサインホームページ <http://www.vsignsports.jp>